



Prehľad základných faktov o krajine Životný štýl a návyky osôb so zdravotným postihnutím na SLOVENSKU

NAJČASTEJŠIE POSTIHNUTIA NA SLOVENSKU:

Najbežnejšia definícia, na ktorú ľudia myslia, keď im povie slová „osoba s postihnutím“, je „osoba s ťažkým zdravotným postihnutím“ (čo sa týka ľudí každej vekovej kategórie a všetkých typov zdravotného postihnutia, u ktorých je pokles fyzických a zmyslových alebo duševných schopností o viac ako 50%), pričom hovoríme o počte 448 000 ľudí. To predstavuje približne 8% z celkovej populácie na Slovensku, kde je vyššia prevaha u žien (58% až 42%) a 60% u ľudí vo veku od 62 rokov.

Najčastejšie zdravotné postihnutia na Slovensku:

- Telesné postihnutie 84%
- Zmyslové postihnutie - zrakové a sluchové poruchy 10%
- Psychologické postihnutie 5%
- Mentálne poruchy 1%

DE PRIMÄRA AKTÖRERNA FÖR ATT HÄLSA, UTBILDNING OCH ANDRA OMRÅDEN KOPPLADE TILL PERSON MED FUNKTIONSHINDER:

- Folkhälsomyndigheten - www.folkhalsomyndigheten.se
- Myndigheten för delaktighet - www.mfd.se
- Socialstyrelsen - www.socialstyrelsen.se
- Funka - www.funka.se
- Funktionshinderpolitik - www.funktionshinderpolitik.se
- RS (Riksidrottsförbundet) - www.rf.se
- Svenska Olympiska Kommitté - www.sok.se
- Svenska Paraolympiska Kommitté - www.paraolympic.se
- The Swedish school of sport and health science - www.gih.se
- Hörselskadades riksförbund - www.hrf.se
- Synskadades riksförbund - www.srf.se
- Psoriasisförbundet - www.psoriasisforbundet.se
- Astma och Allergi Förbundet - www.astmaoallergiforbundet.se
- DHR (national association for people with impaired mobility) - www.dhr.se
- Riksförbundet Attention (ADHD) - www.attention.se
- Svenska dyslexiföreningen - www.dyslexiforening.se
- 1177 Vårdguiden - www.1177.se
- Skolverket - www.skolverket.se
- Idrottsforskning - www.idrottsforskning.se

HÄLSOTJÄNSTER SOM TILLHANDAHÅLLS TILL FUNKTIONSHINDRADE:

Hälsovården som tillhandahålls i Sverige finansieras fullt ut av regeringen, landstingen och kommunerna. De bör efter bästa förmåga tillhandahålla den vård som anges i diskrimineringslagen. I de fall där det finns behov av fortsatt stöd. LLS-lagen angav sparkar som finansieras av regeringen.

DE UTBILDNINGSTJÄNSTER SOM TILLHANDAHÅLLS TILL FUNKTIONSHINDRADE:

Som en del av skollagen i Sverige har de som är i behov av rätt till extra anpassning av undervisningen och särskilt stöd inom ramen för regelbunden undervisning. Support anpassas där individuellt för svår att anpassa till skrivbordsdefinitionen. Det finns också en särskild grundskola och gymnasieskola för personer med olika inlärningssvårigheter (Socialstyrelsen, 2016).

IINTERNA OCH EXTERNA HINDER

Enligt (MDF, 2017) säger att var tredje att de inte har råd att träna mer än de gör. 14 av 40 sportklubbar hade aktiviteter för barn / ungdomar med funktionsnedsättning (Aust Tallkvist, 2008). Många barn med funktionsnedsättning upplever stora grupper som ett hinder (MDF, 2017). Att inte känna sig accepterad av sina kamrater i ett idrottsammanhang (Aust Tallkvist, 2008) Enligt byrån för ungdoms- och civilsamhället (MUCF) känner unga människor med funktionsnedsättning mindre involverade och har mindre möjlighet att påverka deras livssituation än andra. I klass 6 och 9 är det till exempel dubbelt så vanligt att elever med funktionsnedsättning aldrig eller sällan har kul med vänner. Sociolog Elisabet Apeldo vid Malmöuniversitet, som forskar om idrott och handikapp i grundskolan. Hon beskriver att elever ofta har negativa upplevelser av idrott, särskilt i äldre betyg. De känner sig utslutna, utpekade, förlöjligade och retade.

Enligt (MDF, 2017) säger hälften av dem som vill träna mer att de inte har energi att träna. Avståndet till aktiviteter och utomhusområden spelar en roll, liksom möjligheterna för transport och eventuell utrustning och hjälp. Många gånger bor också barn och ungdomar med funktionsnedsättning långt ifrån sin specialanpassade skola. De blir sedan beroende av att bli stötta med bil och cyklar och går därför mindre än andra ungdomar. Enligt (Philblad, 2017) verkar bättre utbildade lärare och tränare, mer och mer tidiga resurser och ett ökat fokus på individens behov högt på forskarnas önskelista.

ALLMÄN HÄLSOBEDÖMNING

Enligt SCB; 1,4 ± 0,3% av allmänheten anses ha dålig hälsa, detta ökar till 13,0 ± 1,1% för en person med en funktionsnedsättning och 29,9 ± 3,0% för en person med två eller fler funktionshinder.

IDROTTSDELAGANADE OCH HÄLSOAKTIVITETER

När det gäller undersökningen har de som svarat på många sätt redan hittat alternativ för att vara aktiva och träna. Det som saknas och svårare att få svar är hur man hittar och aktiverar dem som ännu inte hittat en metod för att utföra daglig träning.

Möjligheten för en PwD att aktivera i sport är bra i Sverige. När det gäller tillgång till idrottsklubbar visade en undersökning att 14 av 40 idrottsklubbar redan hade aktiviteter för barn / ungdomar med funktionsnedsättning (Aust Tallkvist, 2008). Men det största problemet för många, oavsett funktionshinder, i Sverige är att idrott är dyrt. Andra identifierade hinder är avstånd till anläggningar och möjligheten att ha nödvändig utrustning och hjälp. Bedömningen är att det bästa sättet att hitta hållbara lösningar för att få fler personer med funktionsnedsättning att bli mer aktiva är att titta på hur idrottsföreningarna har lyckats fortsätta sin verksamhet med PwD sedan början av 60-talet. Dessa är viktiga för att förstå hur man får lösningar som är stabila under lång tid. Studierna har visat att det finns väldigt många entusiaster i området som har skapat många bra arbetsexempel i Sverige, men det är inte alltid som överlever efter att en entusiast försvinner.

REKOMMENDATIONER:

- Öka medvetenheten om sportfördelar och befintliga möjligheter att underlätta.
- Bättre förutsättningar för att öka funktionshindrade till deltagande i sportaktiviteter.
- Titta på hur vissa idrottsföreningar har lyckats fortsätta aktiviteter med funktionshindrade sedan början av 60-talet.
- Fortsätt hur modern teknik kan användas för att underlätta funktionshindrade att bli mer fysiskt aktiv också.

