



# Bsport+

## Biz kimiz

**+**  
**Haber**

<https://www.bsportplus.eu/>

FUNDACIÓN  
**Intras**

**Universiteti  
European i  
Tiranës**  
malora premunt / gjëra të mëdha na presin

**topcoach**  
unlock your potential

**SINAPSI**  
UNIVERSITATI  
STADIUMI  
FEDERICO II  
CENTRO DI ATENEO

**TRENDIUS**

**IAAD**

**ozara**

**Wonca**  
World family doctors. Caring for people  
EUROPE

**KTH**  
VETENSKAP  
OCH KÖNST

**INFAD**  
INSTITUTE FOR  
FAMILY DOCTORS  
EUROPE

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





Aktif yaşam tarzları çok sayıda fiziksel gelişme ile ilişkilidir, 'enerji', esenlik ve bağımsızlık duygularını geliştirir, bilişsel gerileme ve bunama dahil birçok hastalığın riskini azaltır.

Engelli kişiler işitme, görme, hareketlilik veya bilişte kısıtlamalar yaşayabilir ve bu da uygun desteğin mevcut olmaması durumunda faaliyet düzeyini etkileyebilir. Aslında, Kasım 2017-18 Kasım tarihleri arasında Active Lives Adult Survey'e göre, "Engelli yetişkinlerin fiziksel olarak hareketsiz olma olasılığı engelli olmayan yetişkinlere göre iki kat daha fazladır (yüzde 42'ye karşı yüzde 21)". BSPORT +, engelli kişileri her düzeyde daha ileri eylemler için ön koşullar oluşturmak üzere harekete geçiren ve harekete geçiren faktörleri analiz etmenin ve tanımlamanın ne kadar önemli olduğunu farkındadır.

## Proje

B-SPORT + projesi engelli insanlara ve onlarla çalışan herkese hitap ediyor. B-SPORT +, spor ve fiziksel aktivite uygulamalarında engelli ve onlarsız kişiler arasındaki eşitsizlikleri ortadan kaldırmaya çalışarak, kolaylaştırıcıların daha iyi donatılması ve kurumlar ve organlar arasında işbirliğine dayalı mekanizmalar yaratma ihtiyacını ele alır.

## Hedefler

Turkish: B-SPORT +, engelli kişilerin fiziksel / spor faaliyetlerine aktif katılımının teşvik edilmesini ve aşağıdaki yollarla daha sağlıklı yaşam tarzlarını benimsemelerini amaçlamaktadır:

- Eylemi desteklemek için engelli kişilerin tutumları, motivasyonları, engelleri ve alışkanlıkları hakkında sağlam bir bilgi temeli oluşturmak ve kanıt oluşturmak
- Engelliler için uygun tüm mevcut yardımcı spor teknolojisi çözümlerinde kapsamlı bir hüküm oluşturmak
- Engelli insanlarla çalışan profesyonellere özel, ihtiyaca yönelik bir kapasite geliştirme programı üretmek
- Bir politika çerçevesi tasarlayın ve engelli insanların aktivasyonuna yönelik kamusal yenilikler ve profesyonel girişimler için ön koşullar oluşturun