



Bsport+

Kto sme



Informácie

<https://www.bsportplus.eu/>

FUNDACIÓN
Intras



TRENDIUS



Spolufinancované z
programu Európskej únie
Erasmus+



Aktívny životný štýl je spájaný s fyzickým vývojom, zvyšuje pocity „energie“, pohody a nezávislosti, znižuje riziko mnohých chorôb vrátane kognitívneho úpadku a demencie. Ľudia so zdravotným postihnutím môžu zažívať obmedzenia sluchu, zraku, mobility alebo kognitívnych schopností, ktoré môžu mať vplyv na úroveň ich aktivity, ak nemajú k dispozícii primeranú podporu. Podľa prieskumu Aktívnych dospelých v novembri 2017-18, „V prípade dospelých so zdravotným postihnutím je pravdepodobnosť, že budú fyzicky neaktívni, dvakrát vyššia ako v prípade dospelých bez zdravotného postihnutia (42% oproti 21%)“. BSPORT+ berie na vedomie, aké dôležité je analyzovať a identifikovať faktory, ktoré motivujú ľudí so zdravotným postihnutím, aby vytvorili predpoklady pre ďalšie činnosti na všetkých úrovniach.

O projekte

Projekt B-SPORT+ je určený pre ľudí so zdravotným postihnutím a všetkých, ktorí s nimi pracujú. B-SPORT+ rieši potrebu lepšie vybaviť facilitátorov a vytvoriť mechanizmy spolupráce v inštitúciách a orgánoch, ktoré sa snažia odstrániť nerovnosti medzi ľuďmi so zdravotným postihnutím a ľuďmi bez nich, v oblasti športu a fyzickej aktivity.

Ciele

BSPORT + sa snaží o podporu aktívnej účasti ľudí so zdravotným postihnutím na fyzických / športových aktivitách a ich prijatie zdravšieho životného štýlu prostredníctvom:

- Vytvorenia základných znalostí a zozbierania informácií o postojoch, motivácii, prekážkach a návykoch ľudí so zdravotným postihnutím, na podporu tejto iniciatívy.
- Vytvorenia komplexného ustanovenia o všetkých existujúcich riešeniach podporných športových technológií vhodných pre ľudí so zdravotným postihnutím.
- Vytvorenia programu pre budovanie kapacít, zameraného na špecifické potreby profesionálov pracujúcich s ľuďmi so zdravotným postihnutím.
- Navrhnutia politického rámca a vytvorenia predpokladov pre verejné inovácie a odborné iniciatívy zamerané na aktiváciu a zmobilizovanie ľudí so zdravotným postihnutím.