

CONTACTO

Bsport+

+
info

<https://www.bsportplus.eu/>

¿Quiénes somos?

FUNDACIÓN
Intras

**Universiteti
European i
Tiranës**
malora premunt / gjëra të mëdha na presin

topcoach
unlock your potential

SINAPSI
UNIVERSITATI
SHKENCËR
FEDERICO II
CENTRO DIATENICO

TRENDIUS

IAAD

ozara

Wonca
World family doctors. Caring for people
EUROPE

KTH
VEITENSKAP
OCH KONST

INFAD
International
Network of
Family
Doctors

Cofinanciado por el
programa Erasmus+
de la Unión Europea



Un estilo de vida activo está asociado con numerosos beneficios físicos y mentales: reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades, incluidas el deterioro cognitivo y la demencia y mejora la sensación de 'energía', bienestar e independencia.

Las personas con discapacidad pueden experimentar limitaciones en términos de auditivos, visuales, de movilidad o cognitivos que pueden afectar a su estilo de vida y al nivel de actividad de su día a día si no se dispone del apoyo adecuado. De hecho, y según la Encuesta de Vida Activa del 2017-18, 'los adultos con discapacidad tienen el doble de probabilidades que los adultos sin discapacidad de tener estilos de vida sedentarios (42% frente a 21%)'.

BSPORT+ reconoce la importancia de analizar e identificar los factores que influyen en la adopción de estilos de vida activos por parte de las personas con discapacidad, para así establecer las condiciones previas de futuras acciones, a todos los niveles.

El Proyecto

El proyecto B-SPORT+ está dirigido a personas con discapacidad y a todos aquellos que trabajan con este colectivo. B-SPORT+ responde a la necesidad de equipar a los profesionales con nuevas herramientas y de crear mecanismos de colaboración entre diferentes instituciones y organismos públicos y privados, tratando de eliminar las desigualdades entre las personas con discapacidad y personas sin ella, en la práctica deportiva y en la actividad física.

Los Objetivos

BSPORT+ promueve la participación de las personas con discapacidad en actividades físico-deportivas y, por tanto, la adopción de estilos de vida más saludables a través de:

1. La creación de una base sólida de conocimiento y evidencias sobre actitudes, motivaciones, barreras y hábitos de las personas con discapacidad.
2. La búsqueda de soluciones tecnológicas adecuadas a personas con discapacidad.
3. El desarrollo de un programa formativo diseñado para responder a las necesidades de los profesionales que trabajan con el colectivo de personas con discapacidad.
4. La propuesta de medidas innovadoras concretas tanto a entidades públicas como privadas.