

KONTAKT

Bsport+



<https://www.bsportplus.eu/>

Hvem er vi?

FUNDACIÓN
Intras



TRENDIUS



Medfinansieret af Den
Europæiske Unions program
Erasmus+



En aktiv livsstil er forbundet med adskillige fysiologiske processer, som er med til at øge følelsen af "energi", trivsel og uafhængighed samt reducere risikoen for sygdomme, som eksempelvis kognitiv tilbagegang og demens. Personer med handicap kan opleve begrænsninger i hørelse, syn, mobilitet eller kognitive funktioner, som kan påvirke aktivitetsniveauet, hvis nødvendig støtte ikke er tilgængelig. Ifølge "Active Lives Adult Survey November 2017-18", er risikoen for at være fysisk inaktiv dobbelt så stor for personer med handicap sammenlignet med almenbefolkningen (42 procent i forhold til 21 procent). BSPORT+ anerkender, hvor vigtigt det er at analysere og identificere faktorer, der er med til at motivere og aktivere mennesker med handicap i sportsdeltagelse og fremme forudsætninger for tiltag på flere samfundsniveauer.

Projektet

B-SPORT+ projektet er rettet mod personer med handicap og aktører, der arbejder med denne målgruppe. B-SPORT+ arbejder mod at kvalificere og udruste facilitatorer samt at skabe og styrke samarbejdet på tværs af institutioner og sektorer. Projektet har også til formål at fremme personer med handicap mulighed samt adgang til at deltage i sportsaktiviteter på lige fod som personer uden handicap.

Formål

BSPORT+ søger at fremme en aktiv deltagelse af mennesker med handicap i sportsaktiviteter og fremme en sundere livsstil gennem:

- At etablere et solidt vidensgrundlag og generere evidens for holdninger, motivation, barrierer og vaner hos personer med handicap i forbindelse med fysisk aktivitet.
- Afdækning af alle eksisterende teknologiløsninger (egnet til handicappede), der kan hjælpe handicappede med at dyrke sport.
- Udarbejdelse af et behovsorienteret kapacitetsopbygningsprogram, der er skræddersyet til fagfolk, der arbejder med personer med handicap.
- Design af en politisk ramme og etablere forudsætninger for offentlige innovationer og professionelle initiativer mod aktivering af personer med handicap.