



Bsport+

Chi siamo

+
info

<https://www.bsportplus.eu/>

FUNDACIÓN
Intras

**Universiteti
Europian i
Tiranës**
malora premunt / gjëra të mëdha na presin

topcoach
unlock your potential

SINAPSI
UNIVERSITÀ DEL
SAO DI NOVA
FEDERICO II
CENTRO DI ATENE

TRENDIUS

IAAD

ozara

Wonca
World family doctors Caring for people
EUROPE

KTH
VETENSKAP
OCH KONST

INFAD
INSTITUTE FOR
INTEGRATED
HEALTH & WELLNESS



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

L'adozione di uno stile di vita attivo ha numerosi effetti benefici sul piano fisico, aumenta le sensazioni di energia, benessere e indipendenza, e riduce il rischio di molte malattie, tra cui il declino cognitivo e la demenza. Le persone con disabilità possono sperimentare limitazioni nell'udito, nella vista, nella mobilità o nella cognizione, che possono avere un impatto sul livello di attività se non è disponibile un sostegno adeguato. Infatti, secondo i risultati della Active Lives Adult Survey Novembre 2017-18, gli adulti con disabilità hanno il doppio delle probabilità degli adulti senza disabilità di essere fisicamente inattivi (42 per cento contro il 21 per cento). BSPORT+ riconosce l'importanza di analizzare e identificare i fattori che motivano ed incoraggiano le persone con disabilità a stabilire le condizioni preliminari per ulteriori azioni a tutti i livelli.

Il progetto

Il progetto B-SPORT + si rivolge alle persone con disabilità e a quanti si occupano di politiche, servizi e bisogni delle persone con disabilità. B-SPORT+ affronta la necessità di creare meccanismi di collaborazione tra istituzioni ed enti, con il fine ultimo di eliminare le disuguaglianze e promuovere processi di inclusione attiva e partecipata delle persone con disabilità nel mondo dello sport e, in generale, in tutto ciò che riguarda la pratica di attività salutari.

Obiettivi

BSPORT+ mira a promuovere una partecipazione attiva delle persone con disabilità alla pratica sportiva e all'attività fisica, e l'adozione di stili di vita più sani attraverso:

- la creazione di una solida base di conoscenza ed evidenze su atteggiamenti, motivazioni, barriere e abitudini delle persone con disabilità, sulla quale improntare un'azione di tipo evidence-based;
- l'elaborazione di un inventario comprensivo di tutte le esistenti soluzioni tecnologiche assistive, adatte a supportare le persone con disabilità in attività fisiche/sportive;
- lo sviluppo di un programma teso al rafforzamento di capacità, creato su misura per i professionisti che lavorano con le persone con disabilità;
- la progettazione di un quadro politico e la definizione di un piano per l'innovazione pubblica e le iniziative professionali per l'attivazione ed il coinvolgimento delle persone con disabilità in attività fisiche/sportive e di promozione di stili di vita più sani.