



Bsport+

Wie zijn we?



<https://www.bsportplus.eu/>

FUNDACIÓN
Intras



TRENDIUS



Mede gefinancierd door het
programma Erasmus+
van de Europese Unie



Een actieve levensstijl wordt geassocieerd met tal van voordelen:

- versterking van gevoelens van energie welzijn en onafhankelijkheid
- vermindering van ziekterisico's, waaronder cognitieve achteruitgang en dementie.

Mensen met een beperking ondervinden vaak restricties op het gebied van gehoor, zicht, mobiliteit, cognitie, enz... wat invloed heeft als ze willen sporten, zeker als de aangepaste ondersteuning niet beschikbaar is.

Volgens Active Lives Adult Survey november 2017-18, "lopen volwassenen met een beperking twee keer zoveel kans om fysiek passief te blijven als volwassenen zonder beperking (42 % vs. 21 %)".

Het Erasmus+ BSPORT+ erkent hoe belangrijk het is om de factoren in kaart te brengen die mensen met een beperking kunnen motiveren en activeren. Op basis van deze informatie kunnen we dan verdere initiatieven opstarten om een actieve levensstijl bij hen te bevorderen.

Het *Project*

Het project is gericht op mensen met een beperking en iedereen die met hen werkt. B-SPORT+ pakt enerzijds de behoefte aan om begeleiders beter te ondersteunen en creëert anderzijds samenwerkingsmechanismen tussen instellingen en organisaties. Hierbij wordt getracht de ongelijkheden te verminderen tussen mensen met een beperking en mensen zonder beperking op gebied van sportbeoefening en lichaamsbeweging.

Doelstellingen

BSPORT+ streeft naar de bevordering van sportactiviteiten en een gezondere levensstijl voor mensen met een beperking door:

- de creatie van een solide basiskennis en de gegevensverzameling van attitudes, motivaties, barrières en gewoonten van mensen met een beperking
- het in kaart brengen van een alomvattend aanbod van reeds bestaande oplossingen op het gebied van ondersteunende sporttechnologie die geschikt zijn voor mensen met een beperking
- de opmaak van een behoeften georiënteerd programma voor capaciteitsopbouw bij professionals die mensen met een beperking begeleiden
- het ontwerp van een beleidskader en de creatie van voorwaarden voor publieke innovaties en professionele initiatieven die mensen met een beperking kunnen activeren.